

誰でも
簡単にできる



痛みとストレス

緩和の方法、教えます

「アシスト」という体の痛みやストレスを和らげるシンプルな方法を体験&習得できます！
9.11NYテロ事件で救援活動をする警察官、消防隊員の疲労、ストレスからの回復を助け、世界各地の災害現場で被災者の精神的なケアに使われています。



行政や施設管理者の方、必見！！

被災者だけでなく、救援活動するスタッフの疲労、ストレスを緩和できます！

仙台防災未来フォーラム2026

2026

3 / 14 **土**

11:45 ~ 12:45

ワークショップ 定員25名

青葉山公園 仙臺緑彩館

宮城県仙台市青葉区川内追廻無番

仙台国際センター（メイン会場）から徒歩2分



電車：仙台市営地下鉄東西線「国際センター駅」から徒歩7分

バス：るーぷる仙台「博物館・国際センター前」から徒歩2分

車：東北自動車道仙台宮城ICから約10分

・お問い合わせ先・

サイエントロジー・ボランティア・ミニスター・ジャパン
mail@rescue.bz



www.rescue.bz

